

『朝の糖尿病教室／健康教室』

2025年10月～2026年3月（下半期スケジュール）

専門の知識を持ったスタッフが、生活習慣と糖尿病の関係、合併症の予防と治療、健康に過ごすためのポイントについてお話しいたします（※受付は不要です。）。

【日 時】 毎週水曜日 午前 8：00～8：15 ※休診日（祝日）を除く。

【場 所】 内科・糖尿病外来待合

10月

1日(水) DVD 連携部	8日(水) 看護師	15日(水) 理学療法士	22日(水) 臨床検査技師	29日(水) 管理栄養士
7つの習慣で克服	秋の味覚をおいしく 健口寿命をのばそう	糖尿病の運動療法	糖尿病の合併症 大血管障害について	シックデイについて

11月

5日(水) 医師	12日(水) 薬剤師	19日(水) DVD 連携部	26日(水) 看護師	
糖尿病について	インスリン治療薬に ついて	下北平均寿命アップ	糖尿病とフィットケア	

12月

3日(水) 理学療法士	10日(水) 看護師	17日(水) 臨床検査技師	24日(水) 管理栄養士	
糖尿病の運動療法	年末年始の過ごし方	自分の数値を 知っていますか？	外食の選び方	

1月

7日(水) 医師	14日(水) 薬剤師	21日(水) DVD 連携部	28日(水) 看護師	
糖尿病について	糖尿病治療薬に ついて	7つの習慣で克服	シックデイについて	

2月

4日(水) 看護師	11日(水)	18日(水) 理学療法士	25日(水) 臨床検査技師	
ひまは肥満のもと	休診日 (建国記念の日)	糖尿病の運動療法	糖尿病と合併症	

3月

4日(水) 医師	11日(水) DVD 地域連携部	18日(水) 管理栄養士	25日(水) 薬剤師	
糖尿病について	下北平均寿命アップ	食物繊維について	インスリン治療薬に ついて	

『昼の糖尿病教室のお知らせ』

2025年10月～2026年3月（下半期スケジュール）

専門の知識を持ったスタッフが、10のテーマについて30分の教室を開催します。

正しい知識を持って糖尿病と上手に付き合っていきましょう（受付は不要です。）

【日 時】 毎週月曜日 **13:00～13:30** ※休診日（祝日）を除く

【申込み】 12:50 までに糖尿病外来受付へおこしてください。

【その他】 糖尿病手帳をお持ちの方はご持参ください。

月	日	No.	内 容	担当スタッフ
10月	6日	2	糖尿病治療薬 ～ 内服薬と上手に付き合う為に	薬剤師
	13日		休診日（スポーツの日）	
	20日	3	あなたの足はどんな足～足は大切	看護師
	27日	4	血糖を測定して生活を見直そう（※注1）	臨床検査技師
11月	3日		休診日（文化の日）	
	10日	5	はひふへほ ～ 低血糖について知ろう	看護師
	17日	6	インスリンとお薬のお話	薬剤師
	24日		休診日（振替休日）	
12月	1日	7	糖尿病にきく！運動療法（※注2）	理学療法士
	8日	8	合併症がこわい糖尿病	看護師
	15日	9	集団栄養指導（※注3）	管理栄養士
	22日	○	年末・お正月のすごしかた	看護師
	29日		休診日（年末年始の休み）	
1月	5日	10	シックデイ ～ シツテ納得 不安解消	看護師
	12日		休診日（成人の日）	
	19日	1	知れば安心 糖尿病～糖尿病とのつきあい方	看護師
	26日	2	糖尿病治療薬 ～ 内服薬と上手に付き合う為に	薬剤師
2月	2日	3	あなたの足はどんな足～足は大切	看護師
	9日	4	血糖を測定して生活を見直そう（※注1）	臨床検査技師
	16日	5	はひふへほ ～ 低血糖について知ろう	看護師
	23日		休診日（天皇誕生日）	
3月	2日	6	インスリンとお薬のお話	薬剤師
	9日	7	糖尿病にきく！運動療法（※注2）	理学療法士
	16日	8	合併症がこわい糖尿病	看護師
	23日	9	集団栄養指導（※注3）	管理栄養士

※注1：血糖測定器を使った実技指導があります。※注2：椅子に座っての軽い運動があります。

※注3：診断を受けている方が対象。自己負担（医療費3割負担の方で240円）が発生します。

【問い合わせ先】 22-2111 地域連携部 糖尿病ケア 担当