

こんにちは。2階病棟新人看護師です。

いよいよ雪が降ってきて、本格的な冬が始まったように感じられますね。あと2週間ほどで1年が終わってしまうと思うと、時の流れの速さに驚くと同時に、4月の自分と比べてどのぐらい成長できたのだろうかと不安に感じるときもあります。まだまだ知識・経験不足で分からないことだらけですが、優しい先輩方からご指導をいただきながら勉学に励み、成長していきたいです。



さて、この写真は先日行われた BLS の研修の様子です。BLS とは、心肺停止や呼吸停止に対する一次救命処置のことを指します。意識レベルの確認方法や胸骨圧迫、呼吸介助の方法などについて先輩看護師に教えていただきました。実際に BLS を実施するような場面は経験したことはありませんが、救急の現場では迅速な判断や行動が求められるため、手技をしっかりと頭に入れ、いざというときに行動できるようにすることが重要なのだと感じました。

新しい環境にも慣れ、忙しくも充実した日々を送ることができています。これからも初心を忘れず、気を引き締めて頑張りたいと思います。