

こんにちは。4月から7階病棟に配属になりました新人看護師です。

入職して8ヶ月が経ち、時の流れの速さに驚いています。入職当初は緊張も強く不安もありましたが、プリセプターをはじめとした病棟スタッフの皆さんに手厚いサポートをいただき、少しずつできることが増えてきました。困ったことがあればすぐに相談できる環境に感謝しています。



こちらの写真は、7月に行われた廃用症候群予防の研修の様子です。クッションや枕を使用したポジショニングのポイントについて教わりました。実際に患者役をすることで体勢によって感じる苦しさ、安楽さを体感することができ、良肢位を保持する工夫について学ぶことができました。まだまだ分からないことも多く勉強の毎日ですが、研修会で学んだことを病棟で実践することで自信にもつながっています。患者さんにとって安心でき、少しでも笑顔がみられるような看護を提供していけるようこれからも頑張ります！