『朝の糖尿病教室／健康教室』

2025 年 4 月～9 月（上半期スケジュール）

専門の知識を持ったスタッフが、生活習慣と糖尿病の関係、合併症の予防と治療、健康に過ごすためのポイントについてお話しいたします（※受付は不要です。）。

【日　時】毎週水曜日　午前 8：00～8：15　※休診日（祝日）を除く。

【場　所】内科・糖尿病外来待合

4 月				
9日（水） DVD 連携部	16 日（水） 看護師	23 日（水） 臨床検査技師	30 日（水） 管理栄養士	
7 つの習慣で克服	HbA1c を下げる 5つのポイント	肥満と糖尿病	知ってほしい アルコールのこと	
5 月				
7日（水） 医師	14 日（水） 薬剤師	21 日（水） 理学療法士	28 日（水） DVD 連携部	
糖尿病について	糖尿病治療薬について	運動を続けるコツ	下北平均寿命アップ	
6 月				
4日（水） 看護師	11 日（水） 臨床検査技師	18 日（水） 管理栄養士	25 日（水） 看護師	
糖尿病と歯周病	糖尿病腎症について	間食について	糖尿病と眼	
7 月				
2日（水） 医師	9日（水） 薬剤師	16 日（水） DVD 連携部	23 日（水） 看護師	30 日（水） 理学療法士
糖尿病について	インスリン治療薬について	7 つの習慣で克服	糖尿病と足	運動を続けるコツ
8 月				
6日（水） 医師	13 日（水） 臨床検査技師	20 日（水） 管理栄養士	27 日（水） 医師	
糖尿病について	HbA1c のあれこれ	外食・中食の 上手な活用法	糖尿病について	
9 月				
3日（水） 看護師	10 日（水） DVD 連携部	17 日（水） 薬剤師	24 日（水） 医師	
防災の備え	下北平均寿命アップ	糖尿病治療薬について	糖尿病について	

※医師は研修医の状況で変動あり【問い合わせ先】0175-22-2111　地域連携部　糖尿病ケア　担当

『昼の糖尿病教室のお知らせ』

2025 年 4 月～9 月（上半期スケジュール）

専門の知識を持ったスタッフが、１０のテーマについて３０分の教室を開催します。
正しい知識を持って糖尿病と上手に付き合っていきましょう（受付は不要です。）。

【日　時】毎週月曜日 13：00～13：30 ※休診日（祝日）を除く
【申込み】12:50 までに糖尿病外来受付へお越しください。
【その他】糖尿病手帳をお持ちの方はご持参ください。

月	日	No.	内容	担当スタッフ
４月	14 日	5	はひふへほ ～ 低血糖について知ろう	看護師
	21 日	6	インスリンとお薬のお話	薬剤師
	28 日	7	糖尿病にきく！運動療法（※注2）	理学療法士
５月	５日		休診日（こどもの日）	
	12 日	8	合併症がこわい糖尿病	看護師
	19 日	9	集団栄養指導（※注3）	管理栄養士
	26 日	10	シックデイ ～ シッテ納得　不安解消	看護師
６月	２日	1	糖尿病と歯周病	看護師
	９日	2	糖尿病治療薬 ～ 内服薬と上手に付き合う為に	薬剤師
	16 日	3	あなたの足はどんな足 ～ 足は大切	看護師
	23 日	4	血糖を測定して生活を見直そう（※注1）	臨床検査技師
	30 日	5	はひふへほ ～ 低血糖について知ろう	看護師
７月	７日	6	インスリンとお薬のお話	薬剤師
	14 日	7	糖尿病にきく！運動療法（※注2）	理学療法士
	21 日		休診日（海の日）	
	28 日	8	合併症がこわい糖尿病	看護師
８月	４日	9	集団栄養指導（※注3）	管理栄養士
	11 日		休診日（山の日）	
	18 日		教室はお休みです	
	25 日	2	糖尿病治療薬 ～ 内服薬と上手に付き合う為に	薬剤師
９月	１日	1	防災への備え	看護師
	８日	10	防災への備え	看護師
	15 日		休診日（敬老の日）	
	22 日	3	あなたの足はどんな足 ～ 足は大切	看護師
	29 日	4	血糖を測定して生活を見直そう（※注1）	臨床検査技師

※注１：血糖測定器を使った実技指導があります。※注２：椅子に座っての軽い運動があります。
※注３：診断を受けている方が対象。自己負担（医療費３割負担の方で２４０円）が発生します。

【問い合わせ先】　２２－２１１１　地域連携部　糖尿病ケア　担当