

『朝の糖尿病教室／健康教室』

2020年10月～2021年3月

専門の知識を持ったスタッフが、生活習慣と糖尿病の関係、合併症の予防と治療、健康に過ごすためのポイントについてお話しいたします。

【時間】 月曜 8:00～8:15 **※医師は30分を予定**

【場所】 内科・糖尿病外来待合

10月				
5日(月) 臨床検査技師	12日(月) DVD 連携部	19日(月) 看護師	26日(月) 管理栄養士	
臨床検査技師からのお話	7つの習慣で克服	看護師からのお話	栄養士からのお話	
11月				
2日(月) DVD リハビリ	11日(水) 医師 村上 洋	16日(月) 臨床検査技師	23日(月) 休日	30日(月) 看護師
ウォーキングの効果	糖尿病について	臨床検査技師からのお話	勤労感謝の日	看護師からのお話
12月				
7日(月) 管理栄養士	14日(月) DVD リハビリ	21日(月) 臨床検査技師	28日(月) DVD 連携部	
栄養士からのお話	転倒予防エクササイズ	臨床検査技師からのお話	下北平均寿命アップ	
1月				
4日(月) 看護師	11日(月) 休日	18日(月) 管理栄養士	25日(月) 医師 中山弘文	
看護師からのお話	成人の日	栄養士からのお話	糖尿病について	
2月				
1日(月) DVD リハビリ	8日(月) 臨床検査技師	15日(月) DVD 連携部	22日(月) 看護師	
ウォーキングの効果	臨床検査技師からのお話	7つの習慣で克服	看護師からのお話	
3月				
1日(月) 医師 村林公哉	8日(月) 管理栄養士	15日(月) DVD リハビリ	22日(月) 臨床検査技師	
糖尿病について	栄養士からのお話	転倒予防エクササイズ	臨床検査技師からのお話	

※都合により内容を変更する場合があります。

むつ総合病院地域連携部 糖尿病ケア 担当

『昼の糖尿病教室のお知らせ』

2020年10月～2021年3月

専門の知識を持ったスタッフが、10のテーマについて30分の教室を開催します。

正しい知識を持って糖尿病と上手に付き合ってください。

【時間】水曜 13:00～13:30

【申込み】12:50までに糖尿病外来へおこしてください

※受付は不要です。糖尿病手帳をお持ちの方はご持参ください

月	日	No.	内容	担当
10月	7日	5	はひふへほ～低血糖について知ろう	看護師
	14日	6	インスリンとお薬のお話	看護師
	21日	7	糖尿病に効く！運動療法	理学療法士
	28日	8	合併症がこわい糖尿病	看護師
11月	4日	9	集団栄養指導	管理栄養士
	11日	10	シックデイ～シッテ納得 不安解消	看護師
	18日	1	知れば安心 糖尿病～糖尿病とのつきあい方	看護師
	25日	2	内服薬	看護師
12月	2日	3	あなたの足はどんな足～あしはたいせつ	看護師
	9日	4	血糖を測定して生活を見直そう	臨床検査技師
	16日	5	はひふへほ～低血糖について知ろう	看護師
	23日	6	インスリンとお薬のお話	看護師
	30日		休診日	
1月	6日	7	糖尿病に効く！運動療法	理学療法士
	13日	8	合併症がこわい糖尿病	看護師
	20日	9	集団栄養指導	管理栄養士
	27日	10	シックデイ～シッテ納得 不安解消	看護師
2月	3日	1	知れば安心 糖尿病～糖尿病とのつきあい方	看護師
	10日	2	内服薬	看護師
	17日	3	あなたの足はどんな足～あしはたいせつ	看護師
	24日	4	血糖を測定して生活を見直そう	臨床検査技師
3月	3日	5	はひふへほ～低血糖について知ろう	看護師
	10日	6	インスリンとお薬のお話	看護師
	17日	7	糖尿病に効く！運動療法	理学療法士
	24日	8	合併症がこわい糖尿病	看護師

※集団栄養指導は診断を受けている方が対象。自己負担が発生します。(医療費3割負担の方で240円)

都合により内容を変更する場合があります。

【問い合わせ先】 22-2111 地域連携部 糖尿病ケア 担当