

# 『昼の糖尿病教室のお知らせ』

## 4月～9月

専門の知識を持ったスタッフが、9つのテーマについて30分の教室を開催します。  
正しい知識を持って糖尿病と上手に付き合ってください。

**【時間】** 水曜 13:00～13:30

**【申込み】** 糖尿病外来または下記の問い合わせ先へ  
お知らせください ※受付不要

月	日	No.	内容	担当
4月	11日	1	糖尿病の基礎知識	看護師
	18日	2	内服薬	薬剤師
	25日	3	フットケア	看護師
5月	2日	4	血糖測定の手技	臨床検査技師
	9日	5	低血糖への対処	看護師
	16日	7	運動の効果	理学療法士
	23日	6	インスリン	薬剤師
	30日	8	腎症・網膜症	看護師
6月	6日	9	集団栄養指導	管理栄養士
	13日	1	糖尿病の基礎知識	看護師
	20日	2	内服薬	薬剤師
	27日	3	フットケア	看護師
7月	4日	4	血糖測定の手技	臨床検査技師
	11日	5	低血糖への対処	看護師
	18日	6	インスリン	薬剤師
	25日	7	運動の効果	理学療法士
8月	1日	8	腎症・網膜症	看護師
	8日	9	集団栄養指導	管理栄養士
	15日	1	糖尿病の基礎知識	看護師
	22日	2	内服薬	薬剤師
	29日	3	フットケア	看護師
9月	5日	4	血糖測定の手技	臨床検査技師
	12日	5	低血糖への対処	看護師
	19日	6	インスリン	薬剤師
	26日	7	運動の効果	理学療法士

※集団栄養指導は診断を受けている方が対象。自己負担が発生します。(医療費3割負担の方で240円)

都合により内容を変更する場合があります。

【問い合わせ先】 22-2111 地域連携部 糖尿病ケア 担当

# 『朝の糖尿病教室／健康教室』

## 4月～9月

専門の知識を持ったスタッフが、生活習慣と糖尿病の関係、合併症の予防と治療、健康に過ごすためのポイントについてお話しいたします。

【時 間】 月曜 8:00～8:15 ※医師は30分を予定

【場 所】 内科・糖尿病外来待合

### 4月

9日(月) DVD 連携	16日(月) 医師 村上 宏	23日(月) 看護師	30日(月) 休日	
下北平均寿命アップ	糖尿病について	フットケアについて	振替休日 昭和の日	

### 5月

7日(月) 栄養管理科	14日(月) 医師 村林公哉	21日(月) 薬剤師	28日(月) 臨床検査技師	
適正エネルギー量	糖尿病について	災害と糖尿病	糖尿病と検査	

### 6月

4日(月) 医師 水尻 諭	11日(月) DVD リハビリ	18日(月) DVD 連携	25日(月) 看護師	
糖尿病について	ウォーキングの効果	7つの習慣で克服	フットケアについて	

### 7月

2日(月) 管理栄養士	9日(月) 薬剤師	16日(月) 休日	23日(月) 医師 水尻 諭	30日(月) 臨床検査技師
炭水化物について	糖尿病と透析	海の日	糖尿病について	おしっこから 甘いにおいがする？

### 8月

6日(月) DVD リハビリ	13日(月) DVD 連携	20日(月) 医師 村上 宏	27日(月) 看護師	
転倒予防 エクササイズ	下北平均寿命アップ	糖尿病について	低血糖への対処	

### 9月

3日(月) 管理栄養士	10日(月) 医師 村林公哉	17日(月) 休日	24日(月) 休日	
間食について	糖尿病について	敬老の日	振替休日 秋分の日	

※都合により内容を変更する場合があります。

むつ総合病院地域連携部 糖尿病ケア 担当