

『糖尿病教室のお知らせ』

10月～3月

日本人の約3割にリスクがあるとされる糖尿病について、専門の知識を持ったスタッフが、9つのテーマについて、30分の教室を開催します。

正しい知識を持って糖尿病と上手に付き合ってください。

【時 間】 水曜 13:00～13:30

**【申込み】 12:45 までに糖尿病外来にお知らせください
受付は必要ありません**

月 日	No.	内容	担当
10月4日(水)	1	糖尿病ってどんな病気？	看護師
10月11日(水)	2	糖尿病治療薬…内服薬と上手に付き合う為に	薬剤師
10月18日(水)	3	フットケア あなたにもできる足の手入れ	看護師
10月25日(水)	4	血糖測定の手技について	検査技師
11月1日(水)	5	低血糖、体調の悪い時はどうやって対処するの？	看護師
11月8日(水)	6	インスリン…こんなときはどうするの？	薬剤師
11月15日(水)	7	糖尿病に対する運動の効果	理学／作業療法士
11月22日(水)	8	糖尿病になるとどうなるの？腎症・網膜症について	看護師
11月29日(水)	9	集団栄養指導	管理栄養士
12月6日(水)	1	糖尿病ってどんな病気？	看護師
12月13日(水)	2	糖尿病治療薬…内服薬と上手に付き合う為に	薬剤師
12月20日(水)	3	フットケア あなたにもできる足の手入れ	看護師
12月27日(水)	4	血糖測定の手技について	検査技師
1月3日(水)	休日	お休み	
1月10日(水)	5	低血糖、体調の悪い時はどうやって対処するの？	看護師
1月17日(水)	6	インスリン…こんなときはどうするの？	薬剤師
1月24日(水)	7	糖尿病に対する運動の効果	理学／作業療法士
1月31日(水)	8	糖尿病になるとどうなるの？腎症・網膜症について	看護師
2月7日(水)	9	集団栄養指導	管理栄養士
2月14日(水)	1	糖尿病ってどんな病気？	看護師
2月21日(水)	2	糖尿病治療薬…内服薬と上手に付き合う為に	薬剤師
2月28日(水)	3	フットケア あなたにもできる足の手入れ	看護師
3月7日(水)	4	血糖測定の手技について	検査技師
3月14日(水)	5	低血糖、体調の悪い時はどうやって対処するの？	看護師
3月21日(水)	祝日	春分の日	

※集団栄養指導は患者さんの自己負担が発生します。(医療費3割負担の方で240円)

都合により内容を変更する場合があります。【地域連携部】 内線：3351

『糖尿病ミニ教室のお知らせ』

10月～3月

日本人の約3割にリスクがあるとされる糖尿病について、専門の知識を持ったスタッフが、糖尿病と合併症の関係、予防と治療、日常生活での注意点をお知らせいたします。

正しい知識を持って糖尿病と上手に付き合っていきましょう。

【時間】 月曜 **8:00～8:15** ※医師は30分を予定

【場所】 内科・糖尿病外来待合

10月

2日(月) 看護師	9日(月) 祝日	16日(月) 医師 村上 宏	23日(月) 管理栄養士	30日(月) 薬剤師
体調の悪いときの 過ごし方	体育の日	糖尿病専門医 によるお話	間食について	糖尿病と透析

11月

6日(月) 医師 水尻 諭	13日(月) DVD リハビリ科	20日(月) 臨床検査技師	27日(月) DVD 連携	
糖尿病専門医 によるお話	転倒予防 エクササイズ	おしっこから 甘いにおいがする	7つの習慣で 糖尿病を克服	

12月

4日(月) 看護師	11日(月) 医師 松村功貴	18日(月) 管理栄養士	25日(月) 薬剤師	
フットケア	糖尿病専門医 によるお話	食物繊維について	糖尿病四方山話	


1月

1日(月) 祝日	8日(月) 祝日	15日(月) DVD リハビリ科	22日(月) 臨床検査技師	29日(月) 医師 村上 宏
元旦	成人の日	転倒予防 エクササイズ	自分の数値 知っていますか?	糖尿病専門医 によるお話

2月

5日(月) DVD 連携	12日(月) 看護師	19日(月) 管理栄養士	26日(月) 医師 水尻 諭	
健康寿命アップ	低血糖について	外食・昼食について	糖尿病専門医 によるお話	

3月

5日(月) 薬剤師	12日(月) 医師 松村功貴	19日(月) DVD リハビリ科	26日(月)	
薬剤師として お手伝いできること	糖尿病専門医 によるお話	ウォーキングの効果	糖尿病教室は お休みです	

※都合により内容を変更する場合があります。【地域連携部】内線:3351