

院内がんサロンの紹介

「患者さん同士で話しがしてみたい。」という患者さんからの意見があり、2020年3月に院内がんサロンを開設いたしましたが、この3年間コロナの影響で運営できませんでした。

今年5月、ようやくコロナが5類に引き下げられたことを受け、開催可能となりました。

緩和ケア外来を開放し、がん患者さん・ご家族が日頃の悩みや思いなどを語り合っていただく場としました。

サロン名「わの間」の意味

『和』→みんなで話すことで、気持ちが和む場

『輪』→みんなで輪になっておしゃべりする場

『環』→みんなとつながる・ひとと、ひととの結びつきの場

『話』→みんなと気軽に話せる場

『我』→下北地域では、自分のことを「わ」や「わい」と表現

同じがんという病気を経験している方が、共に話すことで、自分(我)の気持ちを整理できる場

お茶の間の様に、気軽に話せる場とするために、「わの間」という名称にしました。

悩みを抱える者同士だからこそ分かち合える、癒される時間を一緒に過ごしませんか？



サロンに参加するメリットは？

- ・悩んでいるのは自分ひとりでないことに気付くことで、気持ちが楽になることもあります。
- ・ほかの患者さんの経験談を聴くことで、悩みを解決するヒントを得たり、問題との付き合い方を学んだりできます。
- ・ひとに話すことで、自分の気持ちが整理できます。
- ・似た体験をもつ仲間同士が出会い、新しい人間関係を作り出すことができ、それによって、孤独感や不安が軽くなることもあります。

どんな人が参加できるの？申し込みは？

むつ総合病院に入院、あるいは通院しているがん患者さんとその家族です。
どの種類のがんにかかられた方でも、ご参加いただくことが可能です。
お申込み、参加費は不要です。参加・退出は自由ですので、お好きな時に気軽にご参加ください。

医療スタッフのお手伝い

サロン開催時には、当院の専門スタッフ(臨床心理士、社会福祉士、緩和ケア認定看護師、管理栄養士など)も必ず一緒に参加します。

がんサロン「わの間」開催

日時	毎月第3もしくは第4木曜日 13時30分～16時
場所	むつ総合病院 地下1階 緩和ケア外来 1階外来エレベーターか階段で地下1階へ
参加費	無料 飲み物や軽食は、各自ご用意ください
申し込み	不要 途中参加・途中退出も可能です
対象	むつ総合病院に入院、あるいは通院しているがん患者さんと家族 当院医療スタッフ ボランティア
内容のお知らせ	開催の前月上旬に、当院ホームページでお知らせします



内容

談話	患者さんやご家族同士でお話してみませんか？ 飲み物や軽食は、持参可能です。
情報	図書、パンフレット、関連グッズなどを用意しています。
ミニ医療講座	専門スタッフによる、医療講座を企画していきます。

安心してご参加いただくために、守っていただきたいこと

- ・ 物品の販売や宣伝活動、特定の宗教への勧誘、政治活動は行いません。
- ・ 参加者同士の個人情報のやり取りは、原則禁止です。電話番号やメールアドレスなどの交換をする場合は、自己責任でお願いします。
- ・ サロンで知り得た情報は、口外したり、SNS などインターネットに書き込んだりすることは禁止します。
- ・ 相手の立場や状況を考えてお話ししましょう。
- ・ 診断や治療方法に関しては、医師に相談しましょう。
- ・ 飲み物や食べ物は、各自必要であれば、ご用意ください。
- ・ 各自、体調に留意してご参加ください。

お問い合わせ

がん相談支援センター

担当	堀江（社会福祉士）
電話番号	0175-22-2111 内線(3351)
受付時間	月曜日～金曜日（祝日除く） 8時30分～17時

緩和ケア外来

担当	佐藤（緩和ケア認定看護師）
電話番号	0175-22-2111 内線(3455)
受付時間	月曜日～金曜日（祝日除く） 8時30分～17時

がんサロン「わの間」

むつ総合病院では、がん患者さんご家族へのサポートを目的として、がんサロン「わの間」を開設いたしました。当院ホームページでもご紹介しております。

体験者同士で不安や悩みを話し合ったり、スタッフによるミニ医療講座を開催していきます。お時間が空いたら、覗いてみませんか？気軽にお立ち寄りください。

がんと上手に付き合い、生活を送るために、みんなでお話をし、情報交換していきましょう。

開催日時

[日時]

2023年6月29日（木） 13:30～16:00

[開催場所]

むつ総合病院 地下1階 緩和ケア外来

（当日は、正面玄関入り口から道順を提示いたします）

[参加費]

無料 * 飲み物や軽食は、各自ご用意ください

[申し込み]

不要



[対象]

むつ総合病院に入院、あるいは通院している、がん患者さんやご家族

[内容]

参加された方々との交流会（守秘義務厳守）

（株）アデランスさんによる「頭皮ケアとウィッグ」のミニ講座

[次回開催予定]

2023年7月20日（木） 13:30～16:00

[お問い合わせ先]

電話：0175-22-2111（代表） 地域連携部 堀江
緩和ケア外来 佐藤 まで

*当サロンは、診断、治療、治療方針のご質問をお受けする場ではございません。

「わの間」は、**[語らいの場]** **[意見交換・情報交換の場]** です

「わの間」のルール

- ☺ 気軽に参加できます。
- ☺ 途中からの参加、途中退席も可能です
- ☺ 相手の立場や状況を考えてお話ししましょう。
- ☺ サロンで話したり聞いたりした内容は、他では話さないようにしましょう。
- ☺ 参加者同士の個人情報のやり取りは、原則禁止です。電話番号やメールアドレスなどの交換をする場合は、自己責任でお願いします。
- ☺ 物品の販売や宣伝活動、特定の宗教への勧誘、政治活動は禁止します。
- ☺ お互いの違いを認め合い、個人の気持ちや意見を尊重しましょう。
- ☺ 各自、体調に留意してご参加ください。
- ☺ 飲料や軽食は、各自必要であれば、ご用意ください。

