



Mutsu General Hospital

むつ総合病院



## 研修医日記

作成者：加福 陽子 （1年次）

こんにちは、ご無沙汰しております。1年次研修医の加福です。  
12月に入り今年も残すところ1ヶ月を切りました。  
いざ12月になると1年間早かったと思いますね。小学生だった頃より明らかに時間の流れが早くなっている気がするので、歳をとったなあとし悲しい気持ちにもなります。  
皆さんは年末年始の恒例行事はありますか。  
私の実家では毎年大晦日にみんなで夜ご飯を食べて「行く年来る年」で除夜の鐘を聞いて、お雑煮を食べて、箸で持てばすぐ切れてしまうような柔らかいそばを家族ですすって、、、と書いてみると食べてばかりですね。  
今年は家族でも環境の変化が多くなかなか全員で集まれることが少なかったのが年末は家族みんなでゆっくりすることが楽しみです。  
  
2023年は新しいことが多く充実した毎日を過ごさせていただきましたが、その分疎かになっていたところもあったと感じています。  
2024年はメリハリを大事に、体調を崩さないように頑張っていきたいと思います。  
  
今年一年、皆さんお疲れ様でした。  
2023年をねぎらって2024年も気持ちを新たに元気に過ごしていきましょう。  
  
むつ市も雪が降りました。皆様体調や怪我にはお気を付けて、残りの2023年もお過ごしください。  
最後まで読んでいただいてありがとうございました。

※日記の作成日と当ページへの掲載日は異なる場合があります。