



## 研修医日記

作成者：福島 隆史（2年次）

朝晩の気温が下がって来て、朝起きるのがつらくなる時期になってきました。みなさんいかがお過ごしでしょうか。

一か月前にはなりますが、9月末に夏休みを頂いて男鹿市のなまはげオートキャンプ場でキャンプしてきました。お隣の県ですのですぐ着くだろうと若干なめていましたが、むつからは4時間半とかなり遠く、着いた時にはやや疲れの状態でした。それに加えて久々のキャンプということもあり、めちゃ大事な調味料を忘れて素材の味を楽しんだり、炭になかなか火がつかなかったりとトラブル多めではありましたが、心落ち着く時間を過ごすことができました。いつも食べてるインスタント袋麺も素材の味だけの料理も、焚き火の前で食べるだけでいつもの10倍おいしく感じますよね。人間の脳はとてもよくできているな、と感動しました。将来子どもができれば家族でわいわいキャンプしたい、という夢がありますが、カッコいいパパになれるように精進していきたいなと思います。

他にもゴジラ岩、男鹿水族館 GAO など男鹿市を満喫してきました。日の入り時の個人的ベストショットを貼っておきます。



※日記の作成日と当ページへの掲載日は異なる場合があります。