



Mutsu General Hospital

むつ総合病院



研修医日記

作成者：福島 隆史（1年次）

むつにやって来て、早くも4か月が経ちました。下北半島は7月でも涼しく、暑がりの自分も快適に暮らせています。

最近 Nosh というデリバリー弁当の定期購入を始めました。簡単に言いますと、冷凍保存できる健康食です。食べたいときにいつでもレンチンして健康食が食べられる、最高ですね。

味もほどほどにおいしいですし、値段も外食するよりは安いです。将来健康に長生きするためには偏りのない栄養のある食事をするのが大事です。ぜひ Nosh お試しください。



※日記の作成日と当ページへの掲載日は異なる場合があります。