



Mutsu General Hospital

むつ総合病院



## 研修医日記

作成者：館田 元（2年次）

みなさんこんにちは。研修医2年目の館田です。

今年は1-2月の間昨年とは打って変わって雪が多くて大変でしたね。最近では雪も降らず気温もだんだん上がって春が来るのを実感しています。みなさんいかがお過ごしでしょうか。

私は1月に東通村診療所で研修しており毎日車で通っていたのですが、研修医宿舎の駐車場で車がスタックしてしまいました(こちらの言葉ではねこまる?)。この際、朝時間が無いにもかかわらず、多くの方が協力してくださり1時間かけて何とか脱出することができました。手伝って頂いた皆さんの温かさを感じました。この場を借りてお礼申し上げます、本当にありがとうございました!

あと最近コロナウイルスのワクチン接種をしました。注射した時はあまり痛くなかったのですが、翌日に三角筋の筋肉痛になり腕を上げるとそれなりに痛かったです。その他の副作用は特になかったです。早く今の感染状況が落ち着くといいですね。

さて早いもので研修医生活もあと残り僅かとなりました。今の同期と2年間一緒に研修できてとても幸せでした。それぞれ別な病院や診療科で働くことになりますが、またいつか一緒に集まって飲み会でもできたらいいなあとと思っています。医療スタッフの方々や指導していただいた先生方にも大変お世話になりました。研修医生活で経験したこと、勉強したことを生かして4月以降も頑張っていきたいと思います。あと健康診断に向けて食事を適度に抑えて、運動を日常生活の中に取り入れていきたいと思っています。皆さんも健康に気を付けてお過ごしください。

※日記の作成日と当ページへの掲載日は異なる場合があります。