



## 研修医日記

作成者：三上 智香（2年次）

みなさんお久しぶりです、2年目研修医の三上です。前回は大間の夏の夕暮れの写真を掲載したと思ったら、一気に寒さに凍える冬を迎えてしまいました。研修生活も残り3か月ほどとなり、4月からは産婦人科専攻医として新たに一步を踏み出します。赴任先はまだ決まっていないので、もしかしたらまたむつのみなさんのお世話になるかもしれません。そのときはまたどうぞよろしくお願いいたします。

さて、コロナウイルスの第三波の影響により、さらにステイホームへの意識が高まっていますが、もともとステイホーム派のわたしもスクラッチアートなるものを始めてみました。本屋で見かけてひとめぼれし、やってみたいと思い立って購入しました。“スクラッチアートとは黒いスクラッチ面を削り、下地のホログラムが現れる新感覚アート”なのだそうです。集中して細かい作業を行うことで自律神経が整うんだとか。。確かに何も考えずにただ黙々と作業を続けているとあっという間に時間が経ってしまいます。やっとひとつの作品が出来上がったので、写真を載せておきます。



※日記の作成日と当ページへの掲載日は異なる場合があります。