



## 研修医日記

作成者：石本 優香（1年次）

こんにちは。早いもので研修医日記を書くのも2回目となりました、1年目研修医の石本です。9月中旬に入ってからというもの、雨が降り続いて肌寒い日が多くなりましたね。もう夏は去ってしまったのでしょうか。

さて、先日食べた美味しかったものについてご紹介します。1つは新たに県内にオープンしたチョコレートドリンク専門店のショコリキサーです。チョコのパーセンテージが選べて楽しかったのですが、カカオ量が低いものは甘すぎそうだったので私はエクアドル 76%をチョイスしました。適度にくどすぎない甘さで美味しかったです。また行った時にはこれでもか！というくらい甘いものを頼んでみたいと思います。

夏の終わりではありますが、おでかけしたときにかき氷機を衝動買いしました。2つ目は自分で作ったかき氷です。手動で削るタイプのかき氷機ですが、まず見た目が可愛いのと、水以外のものを凍らせてかき氷を作れると書いてあったので買ってみました。下の写真はミルク氷にマンゴーソースをかけたかき氷です。ミルク氷は水を凍らせたものよりも削りやすく、舌触りもすごくふわふわしていて美味しかったです。夏は終わりましたが、もう少し美味しいかき氷のレシピを研究していきたいと思います。

下の2枚の写真ですが、iPhoneのアプリ『Foodie』で加工したものです。とても美味しそうに見えますね（美味しいです）。手軽に彩度、コントラスト、影など細かい加工ができるのでオススメです。カラフルな食べ物は彩度上げめ、コントラスト強めだと映えます。

いつの間にか、研修を始めてから半年ほどが経過しました。日々をこなすので精いっぱい上級医の先生、2年目の先輩方にはご迷惑をおかけしてばかりの毎日です。1年後には自分も頼れる2年目になれるように、日々勉強に励んでいきたいと思います。



※日記の作成日と当ページへの掲載日は異なる場合があります。