



Mutsu General Hospital

むつ総合病院



## 研修医日記

作成者： 舘田 元（1年次）

こんにちは。研修医1年目の舘田元です。

最初なので少しだけ自己紹介します。出身は青森市です。青森からむつまで最初は遠いなと思っていたのですが、下北半島縦貫道路が整備されてきたおかげで大体2時間ほどで移動できるのでそこまで遠く感じないです。これからさらに整備されて縦貫道路の距離が延びるようなので楽しみにしたいと思います。

小学校から大学まで部活をしていたため運動する習慣があったのですが、働きだしてからあまり運動できていないのでそろそろ再開したいと思っています。7月末に開催されるまさかりレガッタに参加することになったので、足引っ張らないように少しずつ減量して筋トレやランニングなどやっていきたいと思っています。

先日、今月実習にきているクリクラの学生の歓迎会を行いました。今月はジンギスカンにしたのですが、大好評で用意していたお肉がみるみる無くなっていきました。楽しんでもらえたようでよかったです。歓迎会后に少しだけ花火をしました。気が付けば既に6月になり、もうそんな時期になったのかと感じます。これからますます暑くなってくるので、みなさん熱中症に気を付けてお過ごしください。



※日記の作成日と当ページへの掲載日は異なる場合があります。