



Mutsu General Hospital

むつ総合病院



## 研修医日記

作成者： 佐藤真紀（1年次）

下北のみなさん、はじめまして。弘前大学出身の佐藤真紀と申します。生まれも育ちも弘前市です！大学までずっと実家暮らしだったので、むつ病院に研修医として来て人生初の一人暮らしをしています。今までは家に帰ると誰かしら家族がいたのに、今は家に帰っても誰もいない…とっていました。が！研修医は基本的に同じ宿舎に住んでいるので、時間があるときは同期や先輩たちと宿舎の前でバーベキューをしたり、宿舎の広い部屋でみんなで飲んだり、楽しい生活をしています！わたしは最近ランニングを始めたのですが、ランニング帰りに宿舎の前で一人でたき火という名のバーベキューをしている先輩と遭遇し、そのまま合流したこともありまーす。

そんなランニングですが、ごく最近始めました（5月）。大学時代は卓球部で、時間があるときに少し走るぐらいで、タイムを考えて走ったことはなかったです。5月に走り始めたときは2.5キロを走るのでも息が上がって辛かったですが、最近では最低でも5キロ走らないと満足できなくなってきました（といいつつ体調による…）。また、看護師さんや一部の先生方から、ランニングの目撃情報が寄せられているため走らざるを得ない環境に置かれつつあります（笑）近々、マラソン大会で10キロにチャレンジするので、膝を大事にしながらか時間が許す限り走ろうと思います。今シーズンの最終目標は10月のアップルマラソンでフルを走りきることです。目標 サブ4^^

※日記の作成日と当ページへの掲載日は異なる場合があります。