



Mutsu General Hospital

むつ総合病院



## 研修医日記

作成者：梅木香歩（1年次）

こんにちは、研修医1年目の梅木香歩です。

学生ときは仙台で生活しており、6年ぶりに生活環境は一転しました。でも三沢市出身で田舎好きなのでむつでの生活は今のところまったり、特に不満なく生活しております。

むつは美味しいごはんやお酒が多く、油断すると太りそうな未来が簡単に想像できてしまうので、時間潰って体を動かしていきたいと思っています。たまにヨガをやっていますが、最近では腹筋とかの筋トレもときどきしています。腹筋のなさに落ち込みますが、少しずつ鍛えていきたいです。

ほかに、私の好きなこととしては、絵を描くことですかね。たいそうなものではないですが、鉛筆で何かを模写したりするのが好きで、夢中になってしまいます。

さて、研修が始まって早くも1ヶ月半経ちますが、今のところ体調を崩さず元気に楽しく頑張っています。まだまだできないことや勉強不足のことが多いですが、一生懸命こつこつ勉強していきたいです。

以下の写真は、仏ヶ浦に行ったときの写真と、同期や先輩、学生さんたちで開いたバーベキューの写真です。ホタテ美味しかったです！



※日記の作成日と当ページへの掲載日は異なる場合があります。