



Mutsu General Hospital

むつ総合病院



## 研修医日記

作成者：内田達士（2年次）

1年目研修医の内田です。あけましておめでとうございます。  
去年の今頃は国家試験直前で、勉強に追われていたことが懐かしく思い出されます。  
受験生の皆さん、頑張ってください。

さて年末年始ですから、ゆく年くる年について書こうと思います。  
2018年は医師として働き始め、多くのことを学びました。医学だけではなく、社会人の在り方や自分の特徴など、学生の頃は見えなかった多くのことに気づいたように思います。  
2019年はどのような年になるでしょうか。後期研修の専攻科を決める年ですから、人生の向こう40年のおおよそのベクトルが決定されます。悩ましい問題ですが、自分と向き合っ  
てじっくり考えたいと思います。

話は変わりますが、ふと体重計に乗ると過去最高に太っていました。  
次回の研修医日記(3か月後)までに4kgの減量を目標にしたいと思います。  
皆さんも年末年始のBIBS(暴飲暴食)にはお気をつけて...



※日記の作成日と当ページへの掲載日は異なる場合があります。