



Mutsu General Hospital

むつ総合病院



研修医日記

作成者：佐藤 桜（1年次）

ご無沙汰しております、内科研修3週目の佐藤です。本格的な冬が来そうで来ない…。雪が降らないことはとてもうれしいのですが、それによって夏場に水不足にならないだろうかと心配しています。みなさんはいかがお過ごしでしょうか。

さて、先ほども申し上げましたが、現在は内科でお世話になっています。自分のテーマとしては、慢性期の患者さんが多い中、急変など緊急事態でどう対応すべきか、頭でシュミレーションして学んでいくことです。…大口叩いた気がします、なんとか頑張っていこうと思います。同じ研修医1年のみんなはきっと自分よりたくさん知識があるでしょうから、私も精一杯ついていかないと、と思っております。そんなわけで同期のみんな、これからもよろしくです！

年末年始に向けて、行事が増えてくると思います。体重計とにらめっこしながら、自己管理には気をつけたいものです。ノロウイルスの話もちらほら聞こえてきています。手洗い・うがい・睡眠・ストレス解消！みなさんが元気に来年を迎えられますように。

※日記の作成日と当ページへの掲載日は異なる場合があります。