



Mutsu General Hospital

むつ総合病院



研修医日記

作成者：菅沼 拓也（2年次）

お久しぶりです。2年次研修医の菅沼です。

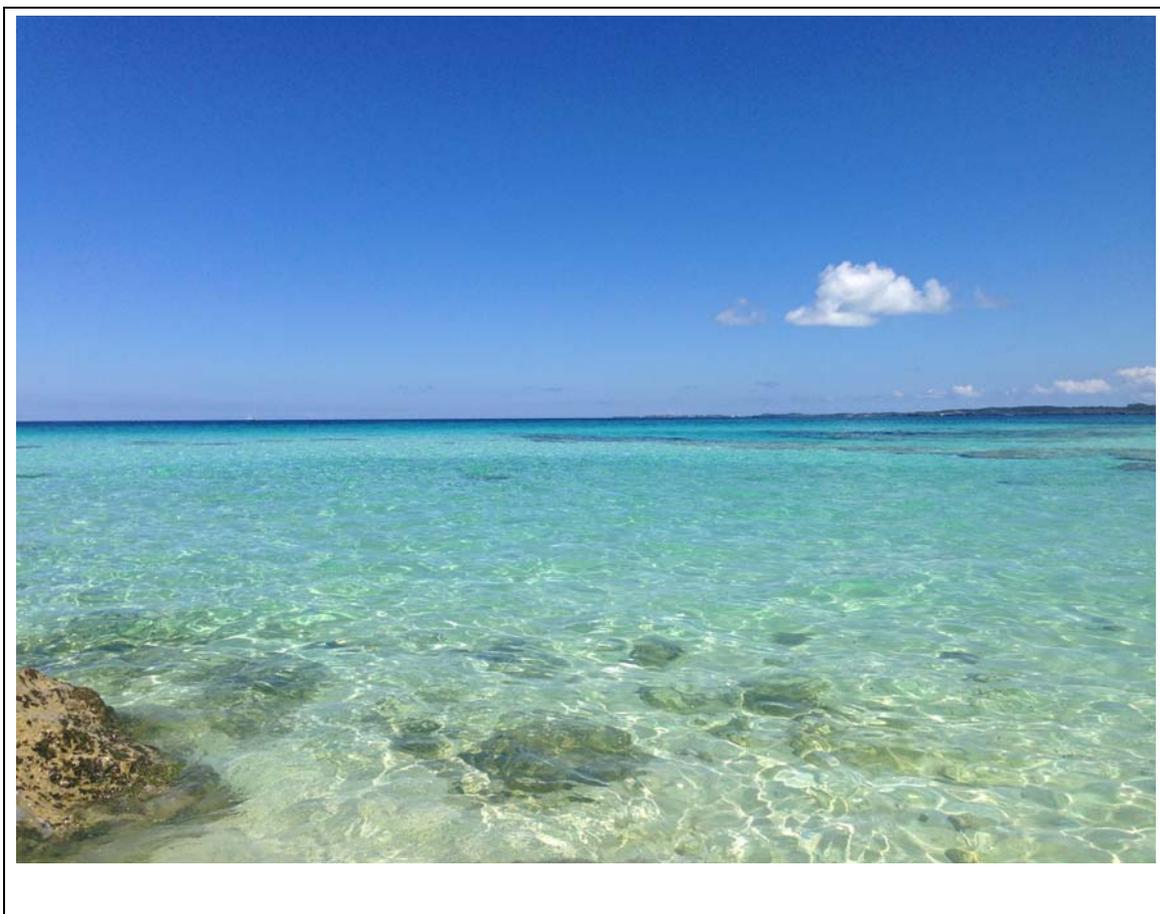
早いものでもう8月、夏真っ盛りですね。最近はむつ市でも最高気温が30度を超えることが多く、熱中症の患者さんもちらほらいらしています。みなさんも屋外に長時間いる際は水分をこまめに補給するようお願いします。

さて、僕は7月の1ヶ月間、地域医療研修を沖縄の県立宮古病院という病院で行いました。第一週の週末には台風9号の直撃にも見舞われ、どうなることかと思いましたが、無事研修を終え、帰ってくることができました。

病院での研修のほか、宮古島の診療所、市役所、保健所、障害者支援施設といった様々なところを訪問させていただきました。これまでは青森県の医療しか知りませんでしたが、沖縄の地域医療に触れ、視野が広がったいい研修だったと思います。宮古島でお世話になった皆さん、ありがとうございました！

8/1に沖縄から帰ってきて、今週から循環器内科での研修が始まっています。循環器内科を回るのは2回目で約半年振りになります。今週は病棟管理や心臓カテーテルの介助の仕方などなど、いろいろ思い出しながらの研修でした。1年目で回ったときよりも気持ちの上では余裕があるので、しっかり循環器について勉強したいと思います。

写真は宮古島の砂山ビーチというところの写真です。宮古島の海の美しさには本当に驚かされました。毎日、見ても飽きなかったです。いつか旅行でまた行きたいです。



※日記の作成日と当ページへの掲載日は異なる場合があります。